

Dagli Stati Uniti il Trager Questa attività di movimento prende il nome dal suo ideatore, un medico chirurgo americano. Con gesti leggeri, dondoli, allungamenti, compressioni dolci e graduali si vuole aumentare la mobilità di gambe e braccia e portare a uno stato di benessere psicofisico. La sua particolarità? Pur non usando olii o lozioni che rendono più fluidi i movimenti, il massaggiatore riesce a manipolare il paziente con dolcezza favorendo l'assoluta distensione.

Dove lo puoi fare La Reserve, via Santa Croce, Caramanico Terme, Pescara (tel. 08592391).